



Sabia Que?



Sobre a célula Falciforme

Sabia Que?

O distúrbio da célula falciforme é uma doença nos glóbulos vermelhos.

Você nasce com isso, pois herda dos seus pais (é hereditário). Significa que não apanha através de outra pessoa (não é transmissível).

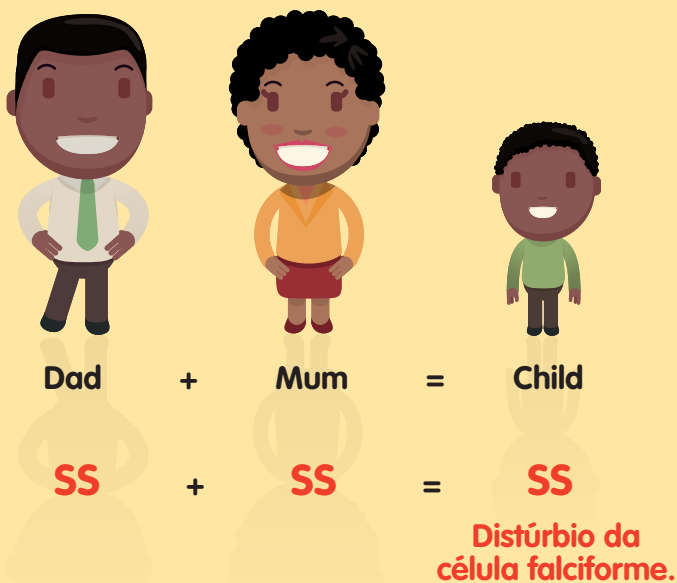


Dentro dos glóbulos vermelhos há uma coisa chamada hemoglobina ou Hb. Há muitos tipos de Hb, cada um tem uma letra ou um nome.

A célula falciforme de Hb tem a letra **S**

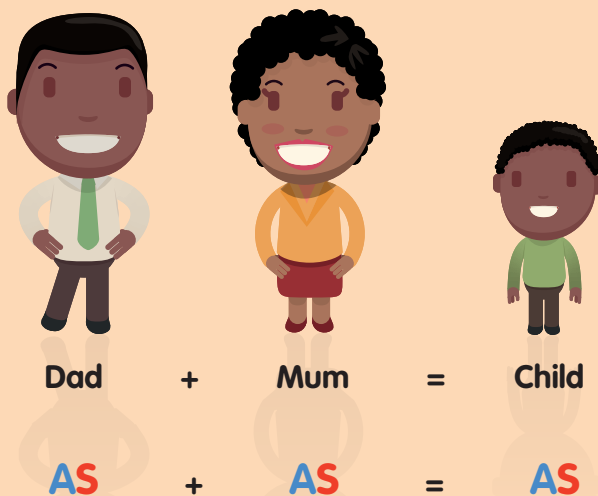
- Hb é a abreviatura para Hemoglobina. Hemoglobina é a proteína nos glóbulos vermelhos. É esta que faz a cor **vermelha**, e leva o oxigénio ao resto do corpo.

Cada um dos pais dá-lhe um tipo de Hb, se tiver o Hb **S** do pai e o Hb **S** da mãe, então tem o distúrbio da célula falciforme.



Portador da célula falciforme

Portador da célula falciforme significa que a pessoa nasceu com Hb anormal que é Hb **S** de um dos pais e um Hb **A** normal do outro.



AS = Portador da célula falciforme.

AA = Não tem distúrbio da célula falciforme, nem portador.

Glóbulos vermelhos normais.



Glóbulos vermelhos falciformes.



Todos os glóbulos vermelhos são feitos na medula óssea.

Células falciformes ganharam o seu nome devido a foice, por causa da sua forma.



Olhe para a célula normal: parece um doughnout .



A forma de foice dos glóbulos vermelhos não conseguem passar pelos vasos sanguíneos finos facilmente, o Oxigênio também não consegue passar pelos tecidos e órgãos do corpo que precisam. A célula falciforme fica presa nos vasos sanguíneos e bloqueia o circuito sanguíneo. Isto pode causar dores (crises) e outros problemas.

**A dor nas
células
falciformes
também é
conhecida
como crise.**



Crises (Dores)

Toda a gente sente as dores de forma diferente. Tu podes ter a tua forma de lidar com isso, e as coisas que fazes quando sentes a dor em diferentes partes do corpo.

Analgésicos (comprimidos para as dores)

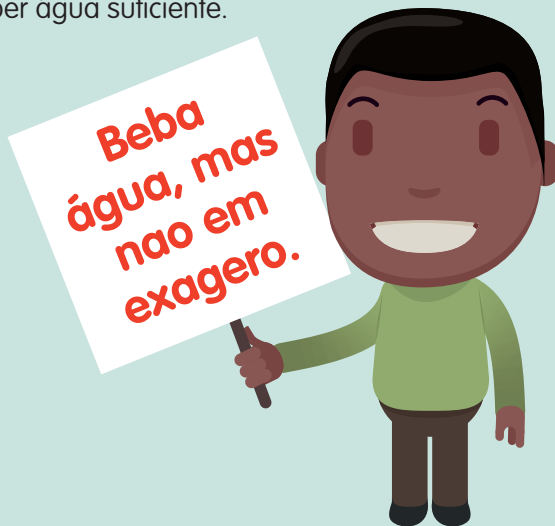
Crianças tomam analgésicos quando tem dores. Há diferentes tipos de analgésicos. Há analgésicos que pode tomar em casa como o paracetamol e ibuprofeno. Se tiver crises e for ao hospital aí terá analgésicos mais fortes como injeções e morfina.

Mas há outras coisas que pode experimentar também. **Pode experimentar:**

- Ler
- Ouvir musica
- Garrafa de água quente
- Comer o que gosta
- Ligar a um amigo
- Ver televisão
- Dormir
- Pensar num lugar onde o faça feliz
- Jogar jogos de computador

Outras coisas que contribuem para as crises

- Exercitar em demasiado pode sentir que não fica sem respiração pode levar a que os glóbulos vermelhos se transforme em foice.
- Stress como os exames pode levar a que os glóbulos vermelhos se transforme em foice, então mantenha-se calmo e relaxe. Seja positivo.
- Infecções pode levar a que os glóbulos vermelhos se transforme em foice.
- Tempo frio.
- Não beber água suficiente.



Algumas outras complicações

Anemia

Anemia é quando não há glóbulos vermelhos suficientes ou Hb. Isso fará sentir-se cansado. É muito comum em pessoas com o distúrbio das células falciformes.

Icterícia

Icterícia ocorre quando os glóbulos vermelhos chegam ao fim de vida. Células falciformes têm um período de vida curto e quebram rapidamente. Isso compõe algo chamado bÍlis que é amarelo. Veja que os seus olhos por vezes tornar-se-ão de cor amarela.

Xixi de cama

Xixi na cama pode ser chamado de Enurese. Algumas crianças fazem muito, mesmo quando são adolescentes. Não se preocupe demasiado com isso, ira parar. Há ajuda. Não pare de beber por completo.

AVC

O AVC e causado pelos glóbulos vermelhos que se transformam em células falciformes nos vasos sanguíneos no cérebro. Médicos e enfermeiros acompanham estas situações de perto.

Priapismo

Quando há dor no pênis e este fica erétil por um tempo. Não tenha medo de dizer a alguém (médicos, enfermeiros, especialistas) se tiver isso. Pode ser doloroso quando urinar.

Dores no peito

Az vezes a crise ocorre nos pulmões e o sangue sobe causando problemas respiratórios.

Distúrbios das células falciformes

Em Casa

Penicilina

Penicilina luta contra as infecções causadas pelas bactérias.

As infecções podem causar crises

e toma-se a penicilina todos os dias até tentar parar.

Esta profilaxia serve para proteger contra a doença.

A maioria tomara ácido fólico diariamente. Ácido fólico é a vitamina que ajuda o corpo a produzir glóbulos vermelhos.



Hidroxiureia

É outro medicamento para a célula falciforme, e um comprimido.

Já deve ter ouvido ou até tomado. Pode ajudar a reduzir o número de crises ou torna-las menos graves.

No Hospital



Transfusões de sangue

Por vezes as crises são tão graves ou outros problemas com as células falciformes que os médicos podem decidir-se por dar sangue. A isto se chama transfusão. As transfusões de sangue são também usadas para parar os AVC.

Quando se faz muitas transfusões de sangue, depois de um tempo o corpo produz ferro. A isto se chama sobrecarga de ferro. O corpo pode não conseguir livrar-se deste por conta própria, por isso tem que tomar medicamentos para o remover.

Transplante de medula óssea

Medula óssea é o fluido no meio do osso que produz todas as células do sangue, esses são glóbulos vermelhos, glóbulos brancos e plaquetas. Algumas crianças veem a sua medula óssea retirada e é-lhes dada uma medula óssea de outra pessoa que não tenha a célula falciforme.

Antes de se fazer o transplante de medula óssea, os médicos fazem testes para encontrar a pessoa certa que possa dar um pouco da sua medula óssea, normalmente um irmão ou uma irmã. Outras coisas podem ser feitas, pode ficar no hospital por um longo período de tempo.

Você sabia que você poderia ter uma sobrecarga de ferro quando você faz muitas transfusões?



Lembre-se: *mantenha-se saudável*

- **Como bem.**
- **Exercite-se** - Lembre de beber muita água, maior quantidade quando esta a fazer exercício e desporto.
- **Descanse e relaxe.**
- **Muita bebida** Não beba bebidas gaseificadas com muita frequência).
- **Mantenha-se quente em tempo frio** - Consegue estra na moda e mesmo assim vestir roupa quente.

Fim

Informação, conselho e cuidados para quem tem o distúrbio da célula falciforme e família.

Sickle Cell Society

Gostaríamos de saber a sua revisão sobre esta informação. Por favor envie os seus comentários para: info@sicklecellssociety.org

Sickle Cell Society
54 Station Road
London
NW10 4UA

Tel: 0208 961 7795
Fax: 0208 961 8346

Equipe Editoriale

Linda Chic
Ana Carmelino Sobral



www.breaking-down-barriers.org.uk



Information, Counselling
and Caring for those with
Sickle Cell Disorders and
their families

Charity Reg: 104 6631
Company Reg: 284 0865
www.sicklecellssociety.org