Parlons de la Drépanocytose



Information, Counselling and Caring for those with Sickle Cell

Charity Reg: 104 6631

Company Reg: 284 0865

Qu'est-ce que la drépanocytose?

- Les troubles drépanocytaires sont des maladies qui affectent les globules rouges.
- La drépanocytose est une condition génétique, ce qui signifie qu'elle est transmise par les parents et que l'on naît avec; on ne peut pas l'attraper par quelqu'un d'autre.
- Les troubles drépanocytaires rendent les cellules sanguines qui sont normalement rondes et flexibles, dure et en forme de faucille, ce qui empêche les cellules sanguines et l'oxygène qu'elles transportent de se déplacer librement dans le corps, et cela cause des DOULEURS.
- En Grande-Bretagne, c'est plus commun chez les gens qui sont de descendance d'Africaine ou d'Inde de l'Est (Caraïbes), mais ça peut aussi apparaître chez des gens qui viennent d'Inde, du Pakistan, du Moyen Orient ou de la Méditéranée Orientale.

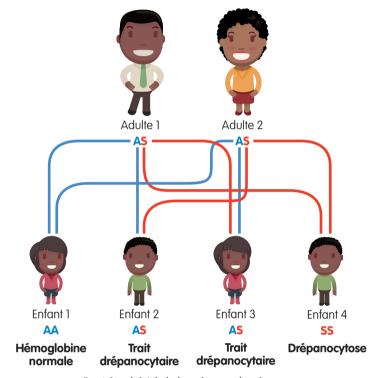






Globules rouges drépanocytaires (Drépanocytes)

Quel est ton type d'hémoglobine?



Peut être hérité de la mère ou du père.

AS = Trait (Porteur)

AA = Normal (Pas de drépanocytose)

SS = Inhabituel (Drépanocytose)

Symptôme de la Drépanocytose

- Anémie chronique (long terme). Quand il n'y a pas assez de globules rouges ou Hb dans ton corps.
- Douleur imprévisible (crise).
 Quand les vaisseaux sanguins sont bloqués, ce qui cause des douleurs et des gonflements dans la partie concernée, ce qu'on appelle une crise.
- Tu peux être facilement fatigué ou epuisé. Fatigue constante ou manque d'énergie dus à l'anémie.
- Jaunisse. Jaunissement du blanc des yeux et de la peau.

Pour aider à prévenir une crise, souviens-toi de rester en bonne santé:

- Mange de la nourriture saine.
- Fais de l'exercice. Mais pas trop, souviens-toi de beaucoup boire quand tu fais du sport.
- Repose-toi et détends-toi.
- Bois beaucoup. (Ne bois pas trop de boissons gazeuses)
- Reste au chaud quand il fait froid.
 Tu peux toujours être à la mode en t'habillant chaudement.
- Reste au frais quand il fait chaud. Souviens-toi de boire plus d'eau.

Causes habituelles de douleur (crise)

La douleur peut apparaître sans raison mais certaines choses peuvent la déclencher par exemple:

- Le sport Faire de l'exercice régulièrement, c'est important mais tu ne devrais pas t'épuiser. Prendre des petites pauses régulières peut aider
- Le stress Ou les choses stressantes comme les examens.
 Essaie de parler avec ta famille ou tes amis si tu es inquiet.
- Les infections Les maladies causées par des bactéries ou des virus. Si tu as la drépanocytose, tu as plus de chances d'avoir certaines infections et ton docteur te demandera de prendre des antibiotiques tous les jours pour t'aider à guérir. Tu auras aussi besoin d'immunisations, dont une immunisation annuelle contre la arippe.
- Ne pas boire assez d'eau (Déshydratation) Boire beaucoup d'eau quand on fait de l'exercice ou quand il fait très chaud peut aider.
- Changements soudains de température corporelle -Particulièrement s'il fait très chaud ou très froid.





Pour plus d'informations ou pour toute la liste des références, visite le site de la Sickle Cell Society. www.sicklecellssociety.org

